

Diseñar Una Práctica Dietética para El Bienestar Blanco Obstaculiza La Justicia Racial

o ¿Quién Dice Que La Comida No Es Medicina?

[Lucy Aphramor](#)

Traducido con permiso por Lilia Graue del original en Medium disponible en <https://lucy-aphramor.medium.com/designing-dietetics-for-white-wellbeing-impedes-racial-justice-51b02471ceba>



Foto por [Giulia May](#) en [Unsplash](#)

El exhorto 'la comida no es medicina' está circulando otra vez por las redes sociales.

Es publicado por profesionales de salud que comparten una preocupación acerca del impacto del nutricionismo, fuertemente aliado con la cultura de dieta. Qué bueno. Todos los profesionales de la alimentación deberían crear consciencia acerca de

prácticas dañinas que se disfrazan de benéficas. Todos deberíamos estar argumentando en contra del nutricionismo.

El nutricionismo es una forma de pensar acerca de la nutrición que convierte a la comida en un medio de transferencia de nutrientes y convierte a los cuerpos en máquinas quemadoras de calorías cuyos mecanismos internos son finamente ajustados por el consumo calibrado de sustancias nutricionales.

El nutricionismo surge de una perspectiva occidental acerca del bienestar y la nutrición y acerca de qué es importante, arraigada en un modelo de aislamiento. Aísla nutrientes de alimentos, del linaje, de la tierra. Aísla los alimentos de la fisiología, sentimientos, ancestros, compañeros, festivales de quienes comen. Ya sabes a lo que me refiero.

Así que sí, deshagamos el nutricionismo. Es una ideología peligrosa que alimenta el sufrimiento en torno a la comida y el valor personal. También ignora a la tierra. Inserta una falsa narrativa de responsabilidad individual, de la enfermedad y de todo lo demás. Este individualismo contribuye a, y pasa por encima de, las muchas fuentes de datos en y más allá de la ciencia occidental que demuestran que la opresión y el trauma son las verdaderas causas de la inequidad en salud.

Serena Williams no tuvo complicaciones en su embarazo por no tener una buena condición física. Comer blueberries no reducirá el mayor riesgo que tienen las personas negras de morir de COVID en comparación con personas no negras.

Por supuesto, nunca podemos saberlo todo acerca de cómo los químicos en la comida interactúan con otras sustancias. Es imposible documentar de manera precisa el impacto que nuestro estado de ánimo, preferencias gustativas, crianza, cultura y un millón de variables más podrían tener en nuestra digestión y metabolismo en un momento dado. Eso no es a lo que me estoy refiriendo. El nutricionismo no es un problema de brechas en la base del conocimiento nutricional occidental. Es la imposición de un sistema de valores y pensamiento específico - neoliberal, colonial, capitalista - llamado científicismo, lo que resulta catastrófico.

Este sistema de pensamiento afila las herramientas de la supremacía blanca. Al imponer separación, el nutricionismo niega la interconexión. Esto es crucial para la maniobra epistemológica - conocida como pensamiento binario - que sienta las bases del desastre genocida y destructor de la tierra de la supremacía blanca en acción.

Necesitamos hacer todo lo que podamos para dismantelar un esquema de pensamiento supremacista blanco.



Texto de la imagen: La comida NO es medicina estabiliza la supremacía blanca

La cuestión es que 'la comida no es medicina' no hace esto. Es anti-nutricionismo y anti-dieta, pero no es anti-racista. De hecho, es un ejemplo patente de imperialismo científico.

Digo, ¿quién dice que la comida no es medicina - Cristóbal Colón?

La comida es medicina en muchas cosmologías indígenas.

La insistencia de que la comida no es medicina surge de y perpetúa la creencia eurocéntrica en el universalismo. Específicamente, 'hay una forma seria de pensar acerca de lo que importa y es nuestra forma. Y la comida no es medicina'.

La justicia en salud requiere de un sistema de valores que perturbe las nociones de superioridad blanca, no una que se organice alegremente para protegerla.



[This Photo](#) by Unknown Author is licensed under [CC BY-NC-ND](#)

*Texto de la imagen: La Comida Es Nuestra Medicina, Primeras Naciones Saludables
Esta foto, de Autor Desconocido, está registrada bajo CC BY-NC-ND*

'La comida no es medicina' implica que la sabiduría de los pueblos indígenas no merece una consideración seria y puede ser sacrificada en aras de la ganancia terapéutica de personas no-indígenas. Utiliza el cuchillo de la lógica (de dieta)

supremacista blanca para separar a las personas indígenas de las no-indígenas y centra así el bienestar blanco.

'Es imposible que la comida pueda ser medicina' es exactamente lo que la maquinaria colonial de obliteración nos quiere hacer creer. Porque sigue intentando borrar pueblos y culturas en donde la comida es medicina que sobrevivieron al genocidio histórico.

Por supuesto que nadie tenía la intención de replicar el racismo al evidenciar el nutricionismo. Pero eso es lo que ha ocurrido.

Como profesionales de la alimentación blancos necesitamos ser muy, muy cuidadosos acerca de cómo construimos teoría. Sí, necesitamos deshacer el nutricionismo, promover los derechos de las personas gordas, ser anti-opresivos, prevenir los trastornos alimentarios, elegir la justicia social y rechazar la lógica de dieta. Pero devaluar las prácticas alimentarias indígenas como remedio para los males del cientificismo colonial pone en acción los valores de la supremacía blanca. Que quede claro que estamos de regreso en la lógica de dieta.

Claramente esa es una lógica dañina. Interrumpir el nutricionismo y apoyar el autocuidado es esencial, lo que esto hace evidente es que no es suficiente hacerlo por el mismo antiguo método. Al luchar con nuestro condicionamiento podemos llegar a aprehender el mundo como dinámicamente interconectado. Entonces podemos explorar el autocuidado, y la blanquitud, en formas que activen cambio social profundo.

Una vez que aceptamos que nuestra educación occidental en nutrición está sesgada, sabemos que necesitamos traer un considerable escepticismo a todo lo que pensamos y decimos. Sabemos desde el inicio que nuestras ideas están distorsionadas por la supremacía blanca e insistiremos en el rigor intelectual. Nos entrenamos a salir del embeleso de creer en nuestra propia pericia y asumimos una postura distinta. Una que eleva las voces de color. Una que alienta nuestra indagación de mente abierta y corazón abierto acerca de los misterios del inter-Ser que afirman la vida. Y una que nos incita a reparar las consecuencias de nuestra complicidad con responsabilidad colectiva. En parte compartiendo textos como este, por ejemplo.

www.lucyaphramor.com

ESCRITO POR

Lucy Aphramor

Lucy Aphramor es poetista - dietista radical y poeta de performance. Desarrolló el enfoque de justicia en salud Well Now. www.lucyaphramor.com